

BYGGE DISKGOLFBANE?

I dette dokumentet så finner du litt informasjon rundt det å bygge en bane.

DISCGOLFKONSULENTEN.NO

Hvorfor bygge en diskgolfbane?

Diskgolf (frisbeegolf) vokser i et helt vanvittig tempo og det ser ikke ut til å stoppe med det første. Og det er i dag ikke nok baner for å dekke etterspørselen. Det finnes mange gode grunner for at denne aktiviteten har blitt så populær. På neste side i dette dokumentet så er noen av disse grunnene beskrevet.

I tillegg til at en bane er noe som er veldig etterspurt så kan det nevnes at diskgolf fanger opp mange av de som faller litt utenfor de vanlige store lagidrettene som f.eks fotball og håndball. Å gi disse et tilbud er en bra investering for lokalmiljøet.

Men en grunn kan også være at man et område i dag som man har lyst til å gjøre om til ett flerbruksområde. For å skape litt mer aktivitet for befolkningen. Et bra eksempel på dette finner man i Holmenkollen. Der har de en 18 hulls diskgolfbane som går i akkurat samme område hvor eliten i langrenn og skiskyting har sin rulleski løype.



Bilde fra Holmenkollen.

Kostnader er ett annet godt argument. I forhold til de fleste andre aktiviteter så er det relativt små kostnader å sette opp en bane og drifte denne. Man får rett og slett mer valuta for pengene ved å satse på diskgolf.

Hvis man har anledning til å lage en litt større, mer profesjonell og godt designet bane så vil den også trekke til seg spillere fra andre steder i landet. Og fornøyde spillere kommer tilbake. Gang etter gang. Noe som igjen gi ett positivt bidrag til økonomien til lokale bedrifter.

Gode grunner til å spille diskgolf

- Våren 2020 så offentliggjorde Norges idrettsforbund en kostnadsrapport for ulike idretter. Den viser f.eks at det i snitt koster 3246 kr for en 9 åring og 6884 kr for en 15 åring å drive med fotball i ett år. Kostnadene forbundet med diskgolf er derimot på et helt annet nivå. Etter at du har kjøpt en disk (frisbee) til ca 200 kr, så er det bare å sette i gang og du kan spille så mye du vil.

- Diskgolf er moro. Veldig moro. Gleden man får når man ser at disken flyr akkurat der man hadde tenkt gjør virkelig noe med humøret.

- Utfordringene sporten gir appellerer mange. Det handler ikke bare om å utføre gode kast, men også gjøre taktiske valg før hvert eneste kast, som igjen er med på å avgjøre hvor bra runder du går.

- Diskgolf går fint å spilles alene, men når du får med deg venner så vil man nok få enda større glede av sporten. Man kan konkurrere og samtidig prate sammen. Og man får ofte nye venner. For plutselig så har din venn tatt med seg en annen venn på banen og slik oppstår nye vennskap og du utvider ditt kontaktnett. Det samme gjelder familie. En runde med frisbeegolf med familien er virkelig kvalitetstid. Kan anbefales.

- Noen ganger så vil man bare slappe av og diskgolf kan hjelpe oss med det. Å komme seg bort fra jobb eller andre stressfaktorer og spille noen runder i stille og rolig natur vil for de fleste av oss gjøre at stressfaktoren minker betraktelig.

- En virkelig god grunn til å spille diskgolf ligger i det å komme i form. Runder med diskgolf gir store mentale og fysiske fordeler. Det mentale fordi det hjelper deg å holde deg skarp og fokusert på alle områder i livet ditt. Det fysiske fordi det blir mye bevegelser for hele kroppen og gjerne i litt ulendt terreng gjør at kroppen får den fysiske treningen den trenger og fortjener.

- Veldig enkelt å lære. Du har sannsynligvis lært de fleste reglene etter kun å ha spilt ett par runder sammen med noen som kan reglene.

- Miljøet i diskgolf er unik og inkluderende. Det er nok noe av det som blir trukket frem først når noen vil fortelle om diskgolf. Etablerte spillere bidrar gjerne med gode råd og tips.

- Noe av det fine med diskgolf er at man ikke har treningstider/åpningstider å forholde seg til. Man spiller rett slett når man har lyst og hvor mye man ønsker. Noen ganger betyr det flere runder og andre ganger får man kanskje bare tid til å spille 5-6 hull.

- Størrelse på spiller eller om spiller er sterk eller ikke betyr ikke så mye. Alder spiller heller ingen rolle, uansett om du er 8 eller 75 år så kan du bli god. Det viktigste man trenger er teknikk. Og det er noe som alle kan lære. Og blir man ikke god, så er ikke det så farlig heller. Man kan fortsatt spille noen runder med venner og ha det kjempegøy.

Utbredelse

Diskgolf/frisbeegolf er uten tvil et av de aktivitetene som har økt mest i mange år, men i de siste årene så har det tatt helt av. Man regner med at frisbeegolf nå spilles regelmessig av over 4 millioner mennesker på verdensbasis og et sted mellom 100 og 150 000 av disse er i Norge. Fra 2020 til 2021 så var det en 50% økning. Tallene for 2022 viser at diskgolf fortsatt øker i et enormt tempo (10% økning).

I Norge så ble det estimert at det ble gjennomført ca 275 000 spilte runder med frisbeegolf i 2018. I 2021 så hadde dette tallet økt til 3,4 millioner runder.

Grunnen til den store økningen henger også sammen med tilgangen til baner. Bygger man bane, så tar det ikke lang tid før store mengder med spillere dukker opp. Et eksempel på dette er banen i Moelv som sto ferdig i slutten av juni 2021. To måneder senere så hadde nesten 1000 unike spillere vært innom for å teste banen. Det finnes i dag over 16000 baner i verden og det blir bygget over 5 nye hver eneste dag.

Noen tall over antall baner i Norge :
1984 – Den første permanente frisbeegolfbanen ble satt opp på Ekeberg i Oslo.
1997 – Da ble bane nr 6 satt opp.
2019 – 213 baner.
2021 – 445 baner.
2026 – 850 baner.

Så det har vært en eksplosiv vekst de siste årene. For å sammenligne med vanlig ballgolf så finnes det under 200 vanlige ballgolfbaner i Norge. Som en kuriositet så kan det nevnes at det finnes bane både på Svalbard og Antarktis 😊

Men til tross for den store økningen av nye baner, så har økningen av spillere minst vært like stor, som igjen har medført til at på mange baner så går man i kø. Det er derfor stort behov for enda flere baner for å dekke etterspørselen.

Hva kreves av areal for å bygge en bane?

For å bygge en bane så kreves det litt areal. Mange bruker et parkområde eller en skog. Eller en blanding av begge. De minste skolebanene bruker kun noen få mål med areal. En bra 9 hulls bane vil nok trenge ett område på rundt 60 mål og de største konkurransebanene med 18 hull krever gjerne 150-300 mål. Alt avhenger av hvilket spillernivå (nybegynner/viderekommende/proff) man vil henvende seg til. Og hvor bra man klarer å unytte terrenget. Her er det viktig å presisere at området som skal brukes ikke kan sammenlignes med vanlig ballgolf. Man bruker i stor grad eksisterende stier/terrenget og det er ikke behov for å lage store flotte gressplener som i ballgolf.

Når det gjelder lengdene på hull så ligger de på 40-60 meter i snitt for en nybegynnerbane, 60-90 meter i snitt for viderekommende og en bane for gode spillere bør ha en snittlengde på 85-110 meter. Går vi videre til profesjonelle baner så har de snittlengder på sine hull på mellom 105-140 meter.



Dette bildet er tatt på frisbeegolfbanen i Kodal.

Det kan også nevnes at ved god banedesign, så vil sikkerheten ivaretas og området kan fortsatt brukes av andre enn diskgolfere på samme tid. Så det er ikke slik at man trenger store urørte områder til en bane, man kan også bruke områder som er i bruk fra før. Banen på messeområdet i Tønsberg er et godt eksempel på dette. Der har de hatt diskgolfbane i 25 år uten at det har skapt problemer for den store mengden andre mennesker som også bruker området som turområde og til andre aktiviteter.

Det er nesten ingen begrensninger på hva slags type terreng som kan brukes til en bane. Det kan være flatt, kupert, fullt av gress, sand, steiner, masse trær eller ingen trær. En diskgolfbane kan bygges nesten hvor som helst, og det til en pris som få andre aktiviteter kan matche.

Hvis man ikke har tilgang til et eget område, så kan man se på muligheten for å låne eller leie et område av noen andre. Kanskje kommunen har noe som kan brukes? Eller kanskje det er en bonde i nabolaget som har noe skog/beiter som står urørt osv. Kan være verdt å nevne at hvis man går for en låne/leie avtale, husk å få dette skriftlig slik at det ikke oppstår en situasjon etter få år hvor man ikke får bruke området lengre.

En ting man bør være klar over, kanskje med et unntak av små skolebaner, så vil en bane etter en liten kort innkjøringsfase bli mye mer brukt enn man tror. Kan som eksempler trekke frem banene i Sandnes, Stavern og Tønsberg hvor det spilles 40 000 ++ runder hvert eneste år. Og dette er faktisk ikke et uvanlig antall runder på mange baner. Det betyr at man bør ta hensyn til dette når en bane skal bygges. Spesielt med tanke på naboer, andre aktiviteter osv. Tenk også på at behovet kanskje endrer seg etter noen år og man ønsker da å lage flere hull eller nye hull, og da kan det være fint om man hadde noe mer tilgjengelig areal. Så det anbefales at man finner et sted som har litt mer plass enn man trenger.

Selv om det optimale er å bruke en park så vil nok det i praksis ikke være like lurt på lang sikt hvis parken er mye i bruk allerede. Vil i så fall nok anbefale å prøve å finne et område som ligger relativt tilgjengelig med tanke på offentlig transport, men som allikevel ligger litt for seg selv.

Hvor stor bane bør man lage?

Hvor stor bane man bør lage vil variere ut i fra hvem man skal lage banen for. Nedenfor så er det noen anbefalinger:

- **Barneskole**
  Minimum 6 hull. Helst en snittlengde på over 35m. Gjerne rundt 50 m hvis mulig. Her skal man være klar over at skolegårder, lekeplasser osv har mye mindre plass til en bane enn man tror når man skal tenke på sikkerhet. En frisbee kan gå i alle retninger. Men med god banedesign så finnes det allikevel muligheter. I eksempelet under kan du se at man hele tiden kaster vekk fra de mest brukte lekeområdene på en skole.



- **Ungdomsskole/nybegynnere**
  Minimum 9 hull. Helst en snittlengde 40-60m. Her gjelder det samme som ved barneskole når det gjelder skolegårder osv.
- **Viderekommende**
  Minimum 12 hull, helst 18. Snittlengde 60-90m
- **Nybegynnere/Viderekommende/Gode spillere**
  Minimum 12 hull, helst 18. Snittlengde 85-110m. Her kan det lages ekstra utkastfelt nærmere kurv på de lengste hullene slik at nybegynnere kan spille en lettere utgave av banen hvis de ønsker det.
- **Profesjonell bane**
  I denne sammenhengen så menes profesjonell en bane som kan brukes til større konkurranser som f.eks Norgescup. En slik bane skal ha minimum 18 hull og snittlengden bør være på mellom 95-140 meter

  Hvis man ikke ønsker å lage en stor konkurransebane for de aller beste, men en bane som passer for de fleste, ferdighetsnivåer så er det mest vanlige å lage en 18 hulls bane med en snittlengde på mellom 75 og 95 meter. Men dette er snittlengde. Banen kan derfor ha hull på 150 meter eller mer og også hull på 50 meter.

  De banene som skaper mest interesse og brukes mest, er baner som har 18 hull. Antall hull gjør banen mer variert og dermed mer spennende å spille. Flere hull gir også plass til flere spillere. Fra et folkehelseperspektiv så er også flere hull å anbefale, da det å spille en runde innebærer en lengre gåtur. En stor bane med 18 hull kan fort bli en gåtur på 3-5 km og ta 2-3 timer å gjennomføre.

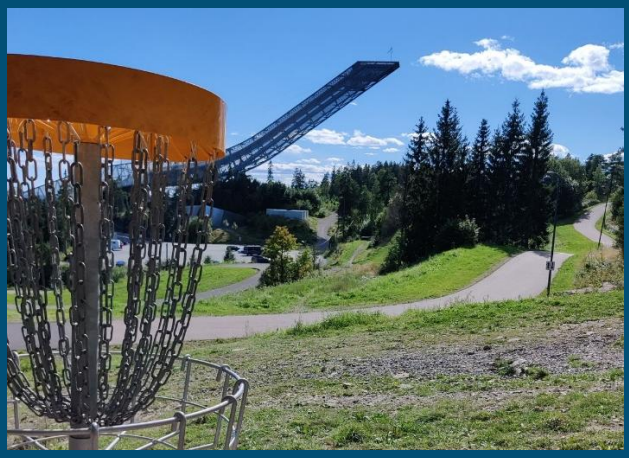
  Så hvis mulig, så er 18 hull eller mer en anbefaling. Men ikke lag 18 hull på bekostning av kvalitet. Bedre å lage en bra designet 16 hulls bane enn en dårlig på 18 hull.

Skiløyper/Lysløyper/Alpinbakker

Å bygge en diskgolfbane krever ikke i nærheten av så mye plass, og koster en brøkdel av det f.eks bygging av vanlige ballgolfbaner gjør. Grunnen til det er at på en diskgolfbane vil man gjerne ha en del naturlige hindringer. Det betyr at det er lite trær som må felles, høydeforskjeller er en bra ting og ingen bakke bør derfor jevnes ut osv. Man bruker rett og slett terrenget i stor grad slik det er.

Når det er sagt så er det selvsagt noe arbeid som allikevel må gjøres ved banebygging. For å gjøre arbeidsmengden (og kostnadene) minst mulig, så er det ganske vanlig å se etter områder som det allerede er aktivitet i for å se på muligheten for å gjøre dette til et flerbruksområde.

Skiløyper, lysløyper og også alpinbakker (som oftest nedre del av bakken) er derfor populære steder å lage en diskgolfbane på. Spesielt hvis man skal lage en 18 hulls bane. Et godt eksempel på dette er banen som finnes i skianlegget i Holmenkollen. Godt besøkt er den også. Og der suser verdenseliten på ski forbi på en rulleskibane bare noen få meter unna. Men med god banedesign så er det altså fullt mulig å lage en bane på et slikt sted uten at det ødelegger for eksisterende aktiviteter. Har du lyst til å se hvor bra diskgolfbanen er integrert med skitraseene i Holmenkollen, så klikk (og zoom inn) på denne linken :
https://udisc.com/courses/holmenkollen-disc-golfpark-Zh8g/map



Noen andre steder hvor det har blitt bygget en diskgolfbane i forbindelse med skiløyper/alpinbakker :

- Svarstad (skistadio)
- Hafjell (skistadio)
- Gålå (alpinanlegg)
- Hvittingfoss (alpinanlegg)
- Lygna (skistadio med rulleskianlegg)
- Gjøvik (skistadio med rulleskianlegg)
- Karidalen (skistadio med rulleskianlegg)
- Sogndal (alpinanlegg)
- Ormåsen (skistadio)
- Varingskollen (skistadio)

Hvordan bør en bane designes?

Når man designer en bane så er det alltid en del grunnregler som følges. Det viktigste er sikkerhet. En frisbee kan gå i alle retninger. Man må derfor sørge for at det var minst mulig fare for andre som bruker området. Det er ikke noe poeng å lage verdens beste frisbeegolfhull, hvis man må endre det etter 2 måneder fordi det ikke var sikkert nok. Ikke bare gir det masse unødvendig ekstraarbeid, men også økte kostnader.

Andre regler/kriterier:

- Sørge for at kurver og utkastfelt plasseres slik at de ikke ødelegger for allerede eksisterende aktiviteter i området.
- Passe på å holde litt avstand fra naboer.
- Sørge for at banen designes slik at det det blir minst mulig jobb å sette opp og vedlikeholde den.
- Designe hullene på en slik måte at det må gjøres minst mulig inngrep i naturen.
- Unngå å lage hull som krysser hverandre. Dette er både farlig og skaper unødvendig kø.
- Lage nok avstand mellom hullene slik at det er mulig å utvide banen i fremtiden hvis det er behov for det og sikkerheten fortsatt kan ivaretas.
- Å lage et hull som krysser en sti er sjelden ett problem så lenge spilleren har god oversikt over stien, men man skal være litt mer forsiktig hvis det er tenkt hullet skal følge en sti over lengre strekning. Er det da en veldig trafikkert sti, så vil det nok skape irritasjon for andre brukere av stien.
- Og til slutt det viktigste punktet for en bane etter sikkerhet. Variasjon.
  Lag en variert bane slik at spillerne må kunne beherske mange ulike typer kast. (kaste rett frem, til høyre, venstre, oppover, nedover osv). Også variasjon når det gjelder lengder på hullene.

Hva er kostnadene med å bygge en bane?

Kostnadene ved å sette opp en bane vil i stor grad variere ut ifra hvor mange hull banen skal ha, hvor mye skilting det er behov for, hvor mange av kurvene skal ha fjellfeste og hvor bra standard man ønsker på utkastfeltene eller banen generelt.

Men prisen pr hull for banemateriell vil ligge i prisklassen 8500-16000 kr inkl MVA (priser pr mars 2023), litt avhengig av hvilke leverandører man velger. Da er også banedesign, design av skilter inkludert i prisen. Banen bygges av kunden, prisen er kun for utstyr.

En bane har også litt vedlikeholdskostnader. Men de kostnadene er normalt sett ganske små. Det handler som oftest om av at noe busker og trær som må beskjæres hvert år og eventuelt klipping av gress. Kan også nevnes at kurver er laget i galvanisert stål og er i praksis nesten umulig å slite i stykker og dermed så kan de normalt sett fortsatt brukes etter 20 år ++.

Støtteordninger / finansieringsmuligheter

Det finnes i dag mange ulike støtteordninger og stipender som kan søkes på i forbindelse med det å bygge bane. I mange tilfeller så er støtten så stor at det det nesten fullfinansierer byggingen.

Her er en liste over noen av støtteordningene :

- Momskompensasjon
- Sparebankstiftelsen
- Gjensidigestiftelsen
- Anleggsregisteret
- Startskudd
- Grasrotandelen
- Lokalavisene søknadsordning
- Tilskuddsportalen
- Tippemidler
- Spillemidler til utstyr (NIF)
- Hør med lokale byggefirmaer angående kjøp av materialer til f.eks utkastfelt.
  Kan være mye penger å spare her.
- Husk også at det også finnes gode muligheter til å hente inn kapital via tjenester som f.eks Speis.
- Lokale støtteordninger
- Sponsorer

Når det gjelder skoler så er det vanlig å søke etter penger via de lokale nærmiljøutvalgene.

Plan og bygningsloven

Når man først har funnet et område man vil bruke, så bør man sjekke med byggesakskontoret i kommunen om banen må defineres som et anlegg eller ikke. Om man må igjennom en byggesaksbehandling eller om det er nok med en dispensasjon. De fleste baner settes opp i dag uten at det er behov for å endre i reguleringsplanene, men det er nok litt forskjellig praksis fra kommune til kommune og hvor mye endringer som skal gjøres under banebyggingen. Hvis det ender opp i at det må gjøres endringer i reguleringsplanene så kan det medføre en søknadsprosess, utsendelse av nabovarsler osv før man kan sette i gang.

Noe av grunnen til at enkelte kommuner vil at det skal igjennom en byggesaksbehandling og defineres som et anlegg er nok selve «golf» ordet. Assosiasjonene går veldig fort i retning av store gjennomgripende endringer. Noe som ikke stemmer. Forklar de hvordan etablering av frisbeegolf-anlegg innebærer så små inngrep at det er svært usannsynlig at jorden ikke kan brukes som matjord ved endt levetid for anlegget og at en bane lar seg kombinere med andre brukere som turgåere, bønder og viltlevende dyr og planter. Det kan også være lurt å nevne at det er lite jobb å tilbakeføre området til opprinnelig stand hvis den situasjonen skulle oppstå.

Tenk også på at støy, manglende sikkerhet og forsøpling er alle elementer som kan gjøre at banen må igjennom en byggesaksbehandling. Det samme gjelder hvis man bygger utkastfelt som er høyere enn 50cm. Ha derfor klar gode argumenter rundt dette når du har samtalen med byggesakskontoret. Husk å påpeke at en frisbeegolfbane vil gjøre skogen og turområdet mer tilgjengelig og få flere ut i aktivitet.

LNF

Gjelder dette et LNF område så skal det litt mer til for å få lov til å bruke det, men helt umulig er det ikke. Spesielt hvis det allerede er ski/sykkelløyper eller noe lignende allerede i området. Da er området sannsynligvis allerede regulert til friluftsformål og det må kun søkes om dispensjon (og avtale med grunneier).

Det er masse tiltak som gjøres i LNF-områder for å øke friluftsliv-aktiviteten. Da må man veie inngrepet mot effekten. Det er nok et mye større inngrep å gruse en bred sti gjennom hele området enn å sette opp noen utkastfelt og kurver. Begge tiltakene er for friluftsliv. Se bare hva de har gjort i bymarka i Trondheim eller Oslo.

Samtidig så ser vi at enkelte byggesakskontorer eller statsforvalter argumenterer imot at frisbeegolf ikke er tradisjonelt friluftsliv. For 20 år siden så stemte kanskje dette, da det nesten ikke fantes baner og få visste hva dette var, men de siste 10 årene så har dette bredt seg over hele landet (ca 650 baner/120 000 +++ spillere i 2024) og folk flest tenker at frisbeegolf på lik linje som f. eks turorientering og sykling i marka er friluftsliv. Så påpek gjerne dette hvis man får avslag på søknaden på dette grunnlaget.

Fra miljødirektoratets nettside:
"Å drive friluftsliv er å oppholde seg eller være i fysisk aktivitet i naturen. Det kan være i skog og mark, på fjellet eller ved kysten – eller i parker, på turveier og andre grønne områder i byer og tettsteder."

Kan for øvrig anbefale å involvere idrettsrådet hvis man er ett idrettslag og skal i dialog med kommunen. Idrettsrådet er de overbyggende organet for idrettslagene og jobber spesielt med samarbeid mot kommunen. Ta gjerne en prat med kommuneadministrasjonen i park og idrett også.

Bygge bane under høyspentlinjer

Det finnes i dag mange baner som er bygget på steder hvor det også går høyspentlinjer. Det bør i utgangspunktet være uproblematisk å bygge baner på slike steder siden man kaster ikke disker rett opp i lufta, men rett frem. Og skulle man gjøre et feilkast og allikevel kaste rett opp, så vil disken miste nesten all fart før den eventuelt skulle treffe noen høyspentlinjer.



En spiller vil jo heller aldri bli stående under en høyspentlinje over tid. Noe som kan være et argument for at man ikke kan lage et hull til en bane der. Men man gjør sitt kast og går så videre, så det er egentlig ikke en problemstilling.

En bane vil også gjøre at nettselskapene slipper noe vedlikehold så dette bør jo være interessant for de også.

Det finnes for øvrig noen forskrifter rundt dette med å etablere sportsanlegg under slike linjer, men dette er nok mest med tanke på permanente installasjoner hvor folk vil oppholde seg over tid. Det anbefales uansett at man tar en prat med nettselskapet for sikkerhets skyld så man slipper å gjøre endringer på banen i ettertid.

Generelle tips for banebygging

Ta deg god tid og ikke stress med planlegging, ha alle etater på din side, vær saklig, ydmyk og hold eventuelle naboer informert på hva som skjer, så kommer man lagt.

Når det gjelder design av banen så er sikkerhet det viktigste punktet. Har man ikke vært nøye på dette, så vil det ikke ta lang tid før hull må endres, eventuelt fjernes. Dette gir da unødvendig tidsbruk og kostnader. Husk at disker kan gå i alle retninger, og da spesielt hvis man er nybegynner. Det andre punktet som er veldig viktig, er at banen bør designes slik at de ikke ødelegger for allerede eksisterende aktiviteter i området. «De må bare følge med når vi kaster» er ikke et godt nok argument 😊.

Det er også helt naturlig at man er skeptisk til nye ting, så det vil nesten alltid være noen som vil være imot en bygging av en bane. De vil beholde turområdet sitt slik det alltid har vært. Her er det viktig å vise de hva man faktisk kommer til å gjøre. De fleste blir mer vennlig innstilt når de blir grundig forklart hva dette går ut på.

Anbefaler derfor at man så raskt man har designet en bane, tar med seg naboer og de som eventuelt er kritiske til banen på en befaring for å vise hva dere har tenkt å gjøre.

Hvordan gi en bane «det lille ekstra»

Hva gjør man for å gi spillere et enda bedre helhetsinntrykk av banen? Og som gjør at folk vil bli fristet til bruken banen oftere? Her er noen forslag som bør vurderes om man har tid og økonomi til dette. Spesielt hvis man vil lage en mer profesjonell bane:

- Søppelkasser. Husk å tømme de jevnlig. Hvis ikke så blir det nesten verre enn å ha de der i det hele tatt.
- Sett gjerne opp en benk ved alle utkastfelt. I hvert fall på de hullene som det er størst sjanse for at det kan bli noe venting.
- Tilgang til vann og do kan anbefales.
- At det er lett å finne frem på banen uten at man trenger å dra frem mobilen. Gjelder både til parkering, hvor første hull er og kanskje viktigst hvor man skal gå for å komme til neste hull. Skilting er derfor viktig. Bruker man like lang tid på å finne frem som å spille banen så gir man ikke et godt førsteinntrykk.
- Man skal heller ikke undervurdere den positive effekten det har på spillere hvis man ikke bare rydder fairway (tenkt kasteretning), men også litt utenfor slik at det føles mindre som at man er i en tett skog. Fjern stubber i fairway hvis mulig.
- Er det stier i skog man bruker for å komme fra et hull til et annet, så ser det fint ut om det ligger stokker på begge sider av stien. Ikke bare viser de tydelig hvor man skal gå, men det ser også bra ut. Spesielt hvis man bruker bjørketrær.
- Fyll gjerne på med flis ved behov for å jevne ut underlaget. Dette gjør også fairwayene lettere å se.
- Lange nok utkastfelt. Og da spesielt for de lengste hullene. Er de for korte så vil folk klage eller i verste fall ikke bruke banen, så det er like greit å lage de lange nok med en gang. Størrelse 2x4 meter hvis mulig.
- Tydelig merking av OB linjer. Optimalt sett så burde man kunne se disse fra utkastfeltet. Og har man et hull med ob-øy så er det nesten et krav at linjene bør kunne ses fra utkastfeltet.
- Markering av 10m grense rundt kurvene.
- Et sted hvor man kan varme opp/ trene på. F.eks en stor slette hvor man kan trene på å kaste langt. Og som også har ett par kurver som man kan trene putting på.
- «Lost disc» kasse
  (en sted hvor spillere kan levere disker de finner på banen slik at eierne kan få de igjen)
- Blå pinne som markerer når 50m igjen til kurv (mest aktuelt på hull lengre enn 100m)

Tips for søknad for bruk av område

Det er ingen fasitsvar for hva som er den rette fremgangsmåten for å få tillatelse for å bruke et område til å bygge en diskgolfbane. Men skal du skrive en søknad, så er det visse ting man bør sjekke opp på forhånd og noen punkter man kan/bør ha med i søknaden.

- Sjekk reguleringsplanen på forhånd, slik at man vet om eventuelle framtidige planer, spesielle miljø- eller historiehensyn, samt hvem som er grunneier.
- Lurt å imøtekomme alle tenkelige bekymringer grunneier eller regulerende etat måtte ha, som irreversibilitet, faremomenter, miljøpåvirkning (f.eks. granulat i kunstgress eller ikke).
- Lurt å påpeke så ofte som mulig at man bygger anlegg som er til fri bruk for alle, og som er egnet til alle aldersgrupper, til rehabilitering, rekreasjon (folkehelsegevinst) og mer.
- Lage en grovskisse over banen og de ulike hullene. Trenger ikke å være detaljert.
- Ikke vær redd for å skryte litt ekstra over hvor flott dette vil bli for alle ☺
- Det første som beskrives i en søknad er hva man søker om. F.eks
  «xxx søker om tillatelse til å etablere en frisbeegolfbane i skogen mellom xxx, xxx og xxx. Banen vil inneholde tretten (xx) kurver (”hull”) på deres område og
  xx utkastfelt i størrelsen ca 150 cm x 350 cm.»
- Fortell om bakgrunnen til at man vil bygge bane. Gjerne litt historie om klubben også.
- Beskriv området som dere ønsker å bruke og hvordan dette brukes i dag. Gjelder dette f.eks en skog så kan kanskje følgende tekst brukes :
  «Skogen brukes veldig lite av befolkningen og stier er i ferd med å forsvinne. Vi håper at vår eventuelle tilstedeværelse med en frisbeegolfbane vil gjøre skogen mer kjent og tilgjengelig for allmennheten.
- Beskriv noe om hvordan banen skal finansieres. F.eks :
  50% av utgiftene dekkes av anleggsmidler xxx idrettskrets
  50% av utgiftene dekkes av andre aktører
  100% dugnad av medlemmer av xxx Frisbee Klubb.
- Beskriv hvilke materialer som skal brukes. For eks :
  Kurvene er i galvanisert stål og vil støpes ned i grunnen i betongsøyler på ca.15 cm x 50 cm, der hvor det er mulig. Resterende vil eventuelt boltes fast i grunnen med fjellfeste og fjellbolter. Utkastfeltene blir laget i impregnert materiale, fylt med sand og trukket med kunstgress.
- En enkel fremdriftsplan kan være ok å ha med. Også med det arbeidet som allerede har blitt gjort.
- Litt info om hva som skjer videre når banen er ferdig bygget. Hvem administrerer banen? Hvem drifter banen? Hvem vil gjøre vedlikeholdet (også forsøpling)? Hvordan gjør man det med parkering?
  Og til slutt, ta gjerne med at xxx forplikter å fjerne alle elementer vedrørende banen ved en eventuell nedleggelse.

Når man kommer til enighet med grunneier, husk å få en skriftlig disposisjonsrett til diskgolf i det aktuelle området slik at det ikke oppstår en situasjon etter få år hvor man ikke får bruke området lengre. Det er vanlig med 20-30 års avtaler.

Hvorfor bruke profesjonell banedesigner?

Design av baner er et spennende og komplisert tema, og har i seg mange elementer som den vanlige spiller sjeldent tenker over. Flere av de som har bygget baner har gått i den «fella» at de har tatt for enkelt på oppgaven. Dette har ført til at de etter kun få års drift har måttet legge om hele eller deler av banen. Ofte pga at man har kommet i konflikt med andre aktiviteter i området. Og man får da påført en del ekstra jobb og kostnader pga dette.

En profesjonell banedesigner kan med sin erfaring bedre se hvilke muligheter terrenget kan gi, og kan derfor designe en variert, morsom, utfordrende bane og samtidig ta vare på sikkerheten. Sikkerhet vil **alltid** ha førsteprioritet når en bane designes.



Hull 7, Tønsberg Frisbeegolfbane

Med sin erfaring så vil også banedesigneren raskere kunne lage gode informasjon/banekart og utkastfeltskilt. Uten god skilting så er det ofte en fare for at nye spillere ikke finner frem på banen eller vet hvordan reglene for hvert hull er.

Hva hvis banen skal utvides i fremtiden? Vil det ødelegge for eksisterende hull?
En banedesigner vil også ta hensyn til dette når en bane planlegges.

Det kan til slutt nevnes at enkelte eiere av et område foretrekker å få en bekreftelse fra en profesjonell tredjepart, dvs en banedesigner, om at alle hensyn er tatt, før de godkjenner bruk av området.